scienza movimento alimentazione mindfulness comunità

SPOLETO WELLNESS FESTIVAL

07
NOVEMBRE
2026

Villa Redenta
Spoleto (PG)

L'IMPATTO DEL DIGITALE SUL BENESSERE DELLE NUOVE GENERAZIONI

Green time 09:30-12:30

Invito alla conferenza

Per genitori, insegnanti, allenatori e tutta la comunità educante

con il patrocinio di:

Regione Umbria · Città di Spoleto · EMAS Gestione Ambientale Verificata · USL Umbria 2 · Ministero Istruzione e Merito USR Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria · Studium Generale Civitatis Perusii A.D. MCCCVIII · A.D. 1308 unipg Università degli Studi di Perugia · Ecclesia Sancta Spoletana Nursina

scienza movimento alimentazione mindfulness comunità

SPOLETO WELLNESS FESTIVAL

L'IMPATTO DEL DIGITALE SUL BENESSERE DELLE NUOVE GENERAZIONI

Green time 09:30-12:30

Saluti istituzionalil

Prof. **Emanuele Pili**
Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione
Università degli Studi di Perugia

Interventi

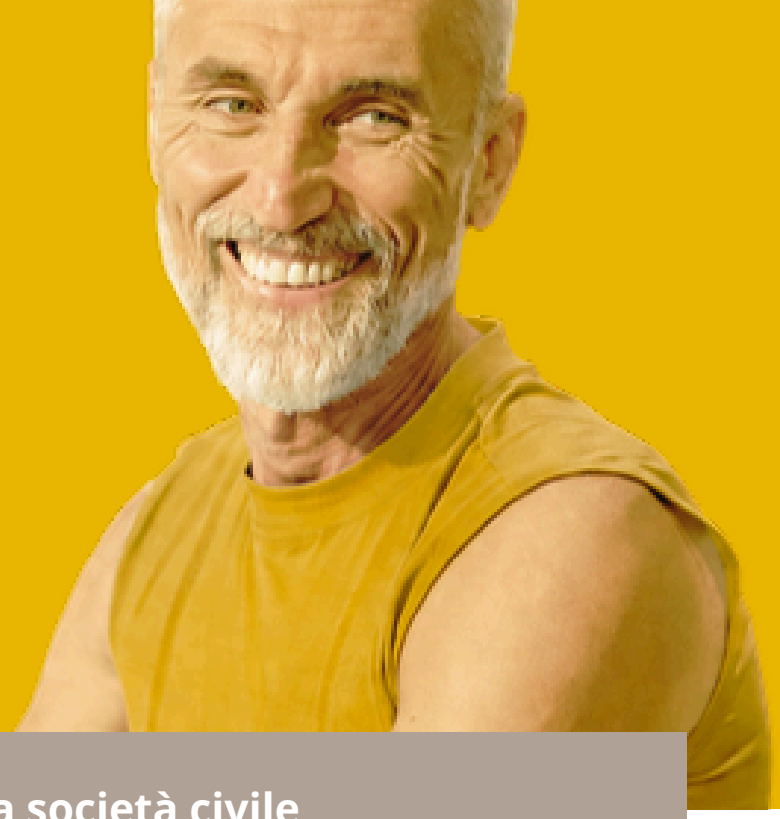
Ing. **Andrea Galluzzi**
Consulente e formatore in etica dell'IA e cultura digitale
Prof. ssa **Valentina Gaudiano**
Istituto Universitario Sophia
Dr. **Angelo Palmieri**
Sociologo
Dr. **Diego Buratta**
Fondazione Carolina

AMATI APS e Fondazione **CAROLINA**
presentano i prossimi laboratori su **consapevolezza digitale**, **uso della parola** e **cura delle relazioni** destinati a 13 classi dalla quinta elementare alla terza media tra Spoleto e Sellano durante l'anno scolastico 2026/2027. Il risultato dei lavori e del concorso creativo che coinvolgerà attivamente le ragazze e i ragazzi sarà presentato nel corso della prossima edizione dello Spoleto Wellness Festival il **10 aprile 2027**.

un progetto di: àmati

con il supporto di: WELLNESSMED® AMBASSADOR 2026; Associazione Mogli Medici Italiani Donne per la Salute Sezione Spoleto

in collaborazione con: FONDAZIONE CAROLINA FELICI DI NAVIGARE



I RISULTATI DELLA SPERIMENTAZIONE WELLNESSMED® SULLA LONGEVITÀ

Gold time 15:00-16:00

Presentazione

Per medici, professionisti della salute e tutta la società civile



Prof.ssa **Patrizia Mecocci**
Professore Ordinario di Gerontologia e Geriatria, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Perugia. Tra le migliori ricercatrici al mondo nella classificazione research.com



Dott. **Elio Giannetti**
Specialista in Medicina Interna e Medico di Medicina Generale, è cofondatore e presidente di Amati APS. Ha messo a punto il primo protocollo sperimentale WellnessMED.



INTRODUZIONE ALLA CAMMINATA METABOLICA®

Blue time 16:00-17:00

Invito alla prova

La camminata metabolica è molto più di una semplice passeggiata. Un allenamento che diventa divertimento, sentimento, attenzione verso se stessi. Lo scopriremo insieme ai trainer ufficiali **Giuseppe Morini** e **Maura Morozzi.**

Per tutte e tutti, di tutte le età

in collaborazione con:

CAMMINATA METABOLICA
L'esercizio guidato che ti fa rinascere

La quarta edizione dello **Spoleto Wellness Festival** è stata realizzata grazie al sostegno di:

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI SPOLETO

coop Unicoop Etruria Sezione Soci Spoleto-Norcia

CS Eurofiere TENSOSTRUTTURE & ALLESTIMENTI DAL 1976

AERODYNAMIC VEICOLI INDUSTRIALI